

令和6年 9月 月間献立表

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)		
赤飯 さわら西京焼き 南瓜のそぼろあんかけ 梅肉和え すまし汁 I初キ - 558 kcal お楽しみおやつ	海老ピラフ ミニコロッケ マカロニサラダ スープ I初キ - 564 kcal お楽しみおやつ	とろろそば又はうどん 高野豆腐の煮物 果物 ミニいなり寿司 I初キ - 574 kcal お楽しみおやつ	カルシウムアップ 鶏ひき肉と豆腐のふわふわ丼 大根と桜海老の炒め物 ひじきサラダ 味噌汁 I初キ - 533 kcal お楽しみおやつ	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ ビーフンソテー セロリサラダ 味噌汁 I初キ - 520 kcal お楽しみおやつ	ご飯 豚肉のソース焼き チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ 味噌汁 I初キ - 556 kcal お楽しみおやつ		
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)		
ご飯 チキンソテートマトソース 野菜炒め 大根ツナサラダ 味噌汁 I初キ - 571 kcal お楽しみおやつ	ご飯 赤魚の中華風蒸し 厚焼玉子 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 I初キ - 583 kcal お楽しみおやつ	ご飯 茹で豚の胡麻ソースかけ 切干大根煮 カリフラワーのツナ和え 味噌汁 I初キ - 644 kcal お楽しみおやつ	 祝*敬老弁当 (洋食)			お楽しみおやつ	お楽しみおやつ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)		
祝*敬老弁当 (和食) 			ご飯 豚肉のきのこ炒め 豆腐のカニ風味あんかけ 春雨サラダ 味噌汁 I初キ - 620 kcal お楽しみおやつ	~郷土料理 (鹿児島)~ がね (かき揚げ) ひじきの五目煮 甘酢和え さつま汁 I初キ - 587 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鱈のねぎ味噌焼き 金平ごぼう ハムじゃがサラダ すまし汁 I初キ - 562 kcal お楽しみおやつ		
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)		
ご飯 ミルフィーユカツ かぶの洋風煮 コーンサラダ 味噌汁 I初キ - 563 kcal お楽しみおやつ	“釜めし”  上飯田名物!	ご飯 鮭のもみじ焼き チンゲン菜と玉子の炒め物 ワサビ和え 味噌汁 I初キ - 539 kcal お楽しみおやつ	しょう油ラーメン 揚げ餃子のあんかけ 果物 ミニ炒飯 I初キ - 623 kcal お楽しみおやつ	ご飯 ハンバーグ 冬瓜の洋風煮 セロリの甘酢和え スープ I初キ - 647 kcal お楽しみおやつ	チキンカレー 青菜のチーズサラダ フルーツポンチ スープ I初キ - 660 kcal お楽しみおやつ		
30 (月)	おかめうどん又はそば 茄子のそぼろ煮 果物 ミニおにぎり I初キ - 480 kcal お楽しみおやつ						
				9月20日 (火) がね・・とは がねは、鹿児島県の郷土料理です。「がね」という言葉はこの地方の方言で「カニ」を意味します。 サツマイモや野菜を太めの千切りにして、溶いた小麦粉にまぜて揚げ出来上がった姿が「かに」に似ていることから、その名が付いたと言われています。			

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更されることがありますので、ご了承ください。