

< ボランティア募集要項 >

募集名称	上飯田地域ケアプラザ デイサービス
活動日時	ご相談の上
活動場所	上飯田地域ケアプラザ 1階 デイルーム
活動内容	・お年寄りのおしゃべりのお相手やお茶出し ・将棋の相手 等
費用弁償	年間行事時、お食事をお出しします。
P R	お年寄りと一緒に楽しくやりませんか？

募集名称	明寿の会
活動日時	隔月（ほとんど奇数月の土曜日）
活動場所	上飯田地域ケアプラザ 多目的ホール
活動内容	サロンの準備とあとかたづけ
費用弁償	なし
PR	主に手芸（作品作り）・お年よりと一緒に 手芸を楽しむことができます。

募集名称	<p style="text-align: center;">上飯田町 親子支援事業</p>
活動日時	<p style="text-align: center;">年 4 回 （ 5・7・10・2月 ）</p>
活動場所	<p>上飯田地域ケアプラザ もしくは 上飯田地区センター</p>
活動内容	<p>・料理教室・工作教室・遊び教室にて親子参加者と一緒に参加頂き、その準備や片付け等を実施。</p>
費用弁償	<p>参加時の食材費・材料費 等、無料。</p>
P R	<p>パパ・ママと子ども達とみんなで楽しく料理や工作等を実施します。一緒に参加頂きながら、楽しくやりましょう。</p>

募集名称	上飯田地域ケアプラザ 一番館ひろば
活動日時	毎金曜日 10:00～15:00（午前・午後 応相談）
活動場所	上飯田地域ケアプラザ ボランティアルーム
活動内容	話相手・レクリエーションお手伝い・昼食かたづけ 等
費用弁償	会食会にてお食事お出しします。
PR	ミニデイサービスです。 みんなで楽しく実施しています。