



●上飯田団地「いきいきサロン」開催しました●



6月11日(水)上飯田団地で**高齢者見守りサロン「いきいきサロン」**を開催しました。今回は「笑」をテーマに横浜市落語愛好会の方々による「講談」と「落語」の出前寄席をさせていただきました。参加者の皆さんは、テーマのごとく大きな声で笑いながら鑑賞されていました。

「いきいきサロン」は年4回6月・9月・12月・3月に開催しています。次回は9月です。テーマは「遊」です。お楽しみに。



「よもぎまんじゅう」を親子で作りました。



6月22日(日) 2歳～小学生までの親子を対象とした親子料理教室「**みんなでコネコネ よもぎまんじゅう作り**」を開催しました。当日は、10組29名の親子が集まり、みんなで上新粉からコネコネしてよもぎまんじゅうを作りました。

講師は、子育てを頑張っているパパとママを応援することを目的に上飯田地区で活動している「**パパ・ママ応援隊**」の皆さん。ヨモギも、皆さんが約1カ月かけて準備して下さいました。

まんじゅうを蒸している間は、上飯田子育てサロンのボランティアさんが絵本の読み聞かせを行いました。子ども達は、静かに聞きながらヨモギまんじゅうが出来上がるのを待ちました。

出来上がった緑色のよもぎまんじゅうは、とても美味しそうです。全員で大きな声で「いただきます」をして食べました。

親子料理教室は、年4回予定しています。皆さんの参加お待ちしております。



地域包括支援センター

地域包括支援センターは、福祉・保健・介護の専門的な相談窓口として各ケアプラザに設置されています。相談料は無料です。

～平成26年度 泉区内地域包括支援センター 合同事業～

新聞ちぎい絵



日時：平成26年 9月1日（月） 13:00～14:30

☆持ち物☆

場所：下和泉地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

内容：新聞のカラーページを使ったちぎり絵作り

定員：15名（8月1日より受付）

申し込み：必要。電話または、Faxで。費用：無料

お問い合わせ：上飯田地域ケアプラザ

- 作品を入れる袋（色紙大 30cm程度）
- お気に入りの新聞（カラーページ）があればお持ちください。

権利擁護講演会

「いきいきシルバー講座」



日時：平成26年 10月4日（土） 13:30 ～ 15:00

場所：泉区役所 4階会議室

内容：寸劇「遺言って、どんな時どういう風に書いたら良いの？」
「認知症が発症。少しずつ進行。誰かに助けて貰いたい」

申し込み：必要。費用：無料 問い合わせ：上飯田地域ケアプラザ

通所介護(デイサービス)

通所介護（デイサービス）は、介護施設に日帰りで通い、食事や入浴などのサービスを提供しています。レクリエーション等も用意され、保険料（一部自己負担）で賄うことができます。

今年は去年に比べて梅雨明けが遅く先日も記録的な台風が日本に上陸し、横浜にもまとまった雨が降りました。さて、今回はレクリエーションの際にご利用者様を楽しませて下さる、2組のボランティアの方々をご紹介します。

まずは、吉井さんご夫妻です。お二人は大正琴の演奏を披露して下さいます。曲目も多岐にわたり、童謡や唱歌、懐かしの昭和歌謡曲からの近年のヒット曲、アメリカンミュージックまで様々な楽曲でご利用者様を楽しませて下さいます。

もう一組は小林さんです。小林さんからは尺八の演奏を披露して下さいます。小林さんによりますと「尺八は音を出すだけでも難解な楽器」だそうです。その演奏には、ご利用者様だけでなく職員も新鮮な気分で聞き入ってしまいます。

この様にデイサービスでは、定期的にボランティアの方々による楽器演奏を披露して下さい、ご利用者様の「耳」を楽しませて下さいます。ボランティアの皆様ありがとうございます。



ミニサービス 一番館広場

日 時：毎週金曜日

10:00~15:00

対象者：65歳以上で歩いて来られる方

内 容：お話やお茶のみ・体操・手芸等
社会交流の場として

費 用：無料

※昼食ご希望の方は1食450円でお弁当をお出しできます。

申込み：必要

カラオケ一番館



日 時：毎月第4金曜日

13:00~14:00

対象者：歌が好きで、歩いて来られる方

内 容：先生の指導で懐かしい曲を歌い
ませんか

費 用：無料

申込み：不要（直接ケアプラザへ）

楽しく健康づくり あやめサークル (体操・レク・ダンス等)



日 時：毎月第1・2・4 木曜日

13:15 ~ 14:45

場 所：2階 多目的ホール

内 容：体操・レク・ダンス 等

参加費：¥300/月

持ち物：飲み物・室内履き（くつ）

対象者：60歳以上の方

申込み：必要見学・体験からどうぞ。
(8月は夏休みあり)

ゆっくり大人になっていく子供たち 親のしゃべり場 スナックグルス



日 時：毎月第3木曜日

10:00~12:00

内 容：ゆっくり大人になっていくお
子さんをお持ちの保護者の方
が情報交換や学習をしながら
リラックスして話せる親のし
ゃべり場

参加費：無料 申し込み：必要



申込み・問合せ

上飯田地域ケアプラザ

(電話：802-8200) 菊地

地域の情報発信

地域の行事や取り組みを各地区社協の会長さんや自治会さんに教えて頂きました。各地域によって取り組みが異なります。一部をご紹介します。お住まいの地域にご確認下さい。

上飯田団地

上飯田団地連合自治会と上飯田団地地区社会福祉協議会が協働して地域福祉を推進しています。

<8・9・10月の行事予定>

8月 草刈り
9月14日(日) 連合主催 輪投げ大会
10月12日(日) 運動会



今号では、保健活動推進員の取り組みを紹介します。

- カワセミサークル
毎月第2・4月曜 10:00~11:30
内容：健康づくり
(コア・ストレッチ・ウォーキング等)
- はなみずきの会
毎月第2土曜 10:00~11:30
内容：手芸等

上飯田団地第一自治会

第一自治会では、地域の方とのふれあい活動を推進しています。

<8・9・10月の行事予定>

1. 登下校児童安全見守り隊
(毎月第1・3火曜)
2. カラオケの会 (毎月第2・4火曜)
3. マージャンの会 (毎週木曜)
4. あみもの同好会
(毎月第2・4土曜)
5. 敬老の集い(食事)(9月15日)

上飯田町

～ みんな仲間のまち上飯田 ～ あいさつと笑顔とやさしさと ～

<8・9・10月の行事予定>

8月31日(日) 合同・防犯パトロール
9月15日(月・敬老の日)
11:00～ 敬老祝賀会(上飯田地区センター)
10月12日(日) 上飯田連合体育祭
11月1日(土)・2日(日)
10:00～ もみじ祭り 上飯田地区センター

1. 「みんな仲間のまち」のPRに努めます。
2. 「あいさつ」が飛び交うまちをめざします。
3. コミュニティーリーダーの担い手の育成に力を入れます。
4. 誰もが参加できる場があるまちをめざします。
5. 「お助けクラブ」の活動を広めます。
6. 防犯・防災の意識を高め、活動の担い手を増やします。

いちょう団地

いちょう団地連合自治会といちょう団地地区社会福祉協議会が協働して地域福祉を推進しています。

<8・9・10月の行事予定>

9月7日(日) さわやかスポーツ
10月4日(土) 団地祭り 当日は、山車・こども・大人神輿が中央道路を練り歩き、カラオケ大会も開催されます。また、さまざまなアジアの国の料理も販売されます。皆様も足を運んでみてはいかがでしょうか？
10月5日(日) 多文化交流会 外国籍住民による、アジアのさまざまな国の踊りや歌が披露されます。ご期待ください。
10月12日(日) ソフトボール大会

発行：横浜市上飯田地域ケアプラザ

編集後記

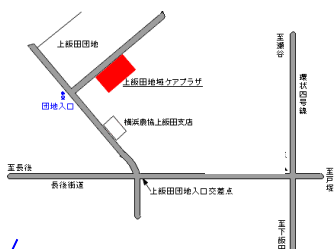
〒245-0018

横浜市泉区上飯田町 1338-1

TEL 802-8200 FAX 802-6800
(Eメール)

kamiida_cp_chiiki@yahoo.co.jp
(ホームページ)

<http://www14.ocn.ne.jp/~kamiida/>



今年の緑のカーテンは、ゴーヤと朝顔だけでなくヘチマや花おくら、ツルムラサキも植えました。順調に育っていて、もう私の背丈以上に植物のツルが伸びています。収穫が出来る日がとっても楽しみです。(菊地)

