

「野菜を食べよう」料理教室開催！！



10月10日（火）に地域の皆さんとヘルスメイトの方々とで「野菜を食べよう」料理教室を開催しました！



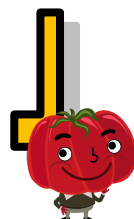
お食事を美味しくいただいた後にはヘルスメイトの方より栄養についての講座！



共催：泉区食生活等改善推進員・上飯田地域ケアプラザ

泉区の地場野菜を使った料理教室

「野菜を食べよう」



日時：10月10日(水) 11:00~13:00

場所：上飯田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

内容： 試食をしながら、日頃の栄養バランスについて考えてみませんか。

ちょっとした調理も行う予定です。

持ち物： エプロン・手拭きタオル・上履き・飲み物

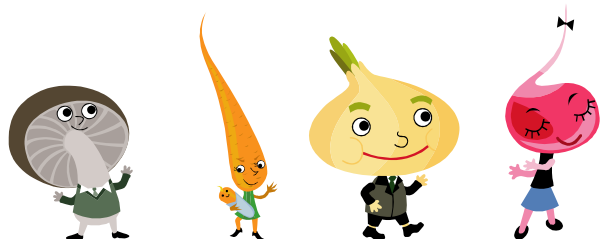
申込み： 電話もしくは、来所で。

対象： どなたでも **定員：** 20名

締切： 10/06(水) **参加費：** 1人200円

※ 当日、11:00前に上飯田地域ケアプラザにお越しください。

※ お車でのご来館はご遠慮ください。



【申込み・問い合わせ】

横浜市上飯田地域ケアプラザ

住所：泉区上飯田町 1338-1

電話：802-8200 担当：笹井